



Vad händer egentligen på Västra Ersboda?

Vid Västra Ersboda centrum kommer Umeås nyaste bad och gym att slå upp portarna under våren 2012. Bostaden bygger och Umeå Simsällskap och Tenton gym tar hand om driften.



Skiss över hur friskvårdsanläggningen kommer att se ut från norr. Där kommer både bad, gym och ytterligare friskvårdsaktiviteter att inrymmas.

Storsatsning på Västra Ersboda

Det händer saker på Västra Ersboda centrum. Stora saker. Ett nytt gym och en ny simhall är under uppbyggnad. Allt ska vara klart våren 2012. Bostaden bygger, Tenton ska sköta gymmet och Umeå Simsällskap simhallen.

– Anläggningen blir ett lyft, inte bara för Ersboda, utan för hela Umeå, säger Camilla Johansson-Sponseller, sportchef för Umeå Simsällskap.

Det är full aktivitet på byggarbetsplatsen när Hej! kommer på besök. Djupt nere i en stor kraterliknande grop har ett betongfundament lagts för det som ska bli den nya bassängen. En hög och sänkbar sådan som kan anpassas för olika aktiviteter. Ovanför arbetsplatsen, 20–30 meter upp i luften, tittar en stor lyftkran ner på oss samtidigt som den fraktar ett gäng gipsskivor ner mot kratern.

– Vi har suttit med från dag ett när allt skulle projekteras och är mycket nöjda med utformningen, säger Ola Ross, som driver Tenton tillsammans med sin bror Stefan Ross. Det blir en bred bad- och gymverksamhet som passar alla åldrar, från bebisar till pensionärer.

– Nu får alla Ersbodas 10 000 invånare gång- och cykelavstånd till ett helfräscht bad och ett jättefint gym, säger Stefan Ross.

Allt från babysim till rehab

Den nya bassängen blir 12,5 meter lång och 5 meter bred och kommer att kunna användas för många syften: babysim, simskola, rehabilitering och vattengymnastik. Intill bassängen byggs också ett litet mini-äventyrsbad för de mindre barnen.

– Det blir familjeinriktat och det är perfekt att Tenton, som kan styrke- och gruppträning, har verksamhet intill, säger Camilla Johansson-Sponseller. Du ska kunna lämna ditt barn på simskola och under tiden träna själv på gymmet.

– USS bjöd in oss för att samarbeta kring upplägget och vi är jätte nöjda med det, våra verksamheter kompletterar varandra bra, säger Ola Ross.

Gympasal med högt i tak

Gymmets totalyta kommer vara 300 kvadratmeter. Dessutom kommer det bredvid gymmet finnas en gruppträningslokal på 170 kvadratmeter där man bland annat ska kunna spela badminton.

– Gruppträningslokalen är en gammal gymnastiksal med högt i tak, den passar bra för badminton, förklarar Stefan Ross.

Att ett kommunalt bostadsbolag arbetar sida vid sida med en privat aktör och en idrottsförening är inte helt vanligt, men de involverade ser hittills bara fördelar.

– Vi breddar vårt utbud, Tenton får nya, fina lokaler i ett bra läge och området blir mer attraktivt, vilket gynnar både hyresgästerna och Bostaden, säger Camilla Johansson-Sponseller.

Populär mötesplats

Västra Ersboda centrum har varit ödsligt under flera år. Vändningen kom för ett par år sedan när Folkvandvården och Familjecentralen flyttade in i nya lokaler. Nu har också flera företag tagit plats och givetvis kommer badet och gymmet ge ytterligare skjuts åt en positiv utveckling.

– Vi hade en omfattande dialog med hyresgästerna innan vi drog igång bygget av badet och gymmet och fick positiv respons, berättar Roger Öberg, kvartersvärd på Västra Ersboda. Det är jättemånga som vill använda anläggningen, den har alla förutsättningar att bli en populär samlingsplats för alla åldrar.



Här kommer ett axplock av utbudet vi kommer att kunna erbjuda dig som kund hos oss:

Simning i olika former: babysim, minisim, simskola, ungdomssim, vuxencrawl, vuxensim, Masters simning, rehabilitering, vattengymnastik, program för gravida, nybörjarsim, tider avsatta för simning och simundervisning som sker privat (utan insyn), tränings- och tävlingsverksamhet.

Olika typer av träning: konditionsträning, styrketräning, gruppträning med Body-pump, Step, Core, Yoga, PowerBox, Afro, Shake it, Step, Stepstyrka, Muskel, badminton med mera.

Välkommen till en ny upplevelse på Ersboda!

Besök gärna vår nya hemsida och läs om hur friskvårdsanläggningen växer fram vid Västra Ersboda centrum:

www.badgym.se

Kontaktpersoner

Stefan Ross, Tenton Gym
Telefon 090-12 40 45
Mejl stefan@tenton.se

Camilla Johansson-Sponseller
Umeå Simsällskap
Telefon 090-12 97 44
Mejl uss.sportchef@gmail.com

Sven-Ove Lindström, Bostaden
Telefon 090-17 75 25
Mejl sven-ove.lindstrom@bostaden.umea.se